

ビジネス朝飯会から広がる

「第一線の学び」×「ビジネスチャンス」＝「日本創盛」

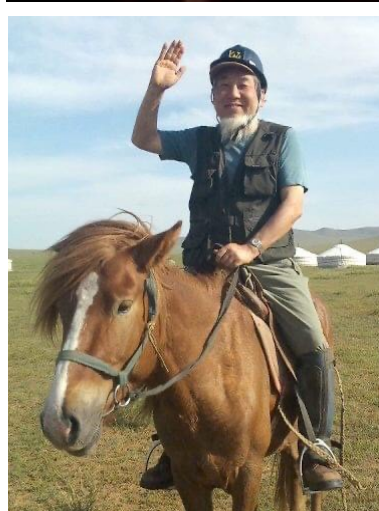
第88回 ビジネス朝飯会大阪(BCO) 10月例会

「私たちは、どう生きるか」

～昨日、今日、そして明日。悔いなく人生を全うするための人生の棚卸～

2021年10月7日(木) 7:30～

講師: **昇 幹夫** 氏
医師・日本笑い学会副会長



昇 幹夫 氏
(のぼり みきお)

あるデザイナーが言いました。黒壁にクロを塗ってもわかりにくい。でもその中に白を塗ったらその白は、ハツとするような白さです。生と死もそれに似てると思います。なぜ、どう生きるか、なぜ生まれてきたのかを考えると、その対極に位置する概念、死というものを考えたら、より把握しやすいのではないのでしょうか。健康とは、を考えるために病気を、パラリンピックのような、障害を持つということを考えてらわかりやすいですね。いずれ、皆さん、障害者になるのですから。

同じように、皆さん、終わりが来るのですからね。余命1年と言われたら、今の仕事を続けますか？ 後継者がいますか？ある日突然、コロナ陽性、自宅療法、運悪く急変！入院というのが、日常の時代、臨死体験など、死から今後の生き方を考えてみませんか。

【プロフィール】

■職歴・経歴

1947年鹿児島生まれ。

九州大学医学部卒業後、麻酔科、産婦人科の専門医として82年より大阪在住。

高校卒業30周年同期会で、200人のうち8人の死(4人は医師)という事実ショックを受け、1999年に年間1000名の出産を取り扱う病院を退職。

生誕半世紀を振り返り、50代は過労死寸前の働き方をあらためる。

大阪市で産婦人科診療もしながら、「日本笑い学会」副会長(「笑い与健康」の部門を担当)として、笑いの医学的効用を研究。また、日本人の本来の食のあり方について、医学的見地からも講演し、欧米人と日本人の遺伝子の違いから食教育を説く。

NHKラジオ深夜便に「笑いは心の絆」と題して3回出演。1998年10月には、「おもいっきりテレビ」にも出演。笑うことは健康にいいことを実験で証明した。

■著書

『最新版 笑いは心と脳の処方せん』(二見書房)

『泣いて生まれて笑って死のう』(CD付)春陽堂

CD『健康は笑いから』(ラジオ深夜便)NHKサービスセンター

『大笑い健康プログラム DVD』(3巻セット)ヴィワン

他多数



BUINESS
CHOANKAI
OSAKA

*会場：ハートンホテル西梅田

〒530-0001大阪市北区梅田3-3-55

*参加費：4,000円(朝飯バイキング付)

*申込・お問い合わせ

info@water-inc.jp (丸山まで)

*定員：30名

“ビジネス朝飯会大阪”は参加者みんなで作り上げる朝の勉強会です(ウラ面もご覧ください)