

# 梅田朝飯会 特別例会（講演会）

## 「泣いて 生まれて 笑って 逝こう！」

### ～ のぼいんの波乱万丈半生記 ～

長い人生では山あり谷ありです。ビジネス・家庭生活に今すぐに取り入れられる笑い！！＝健康法！！  
体験をもとに、今！！すべての方に語りかけます！！ 特に、未来有る若い人たちに、知って欲しい！！

■日時：11月14日（木） 朝8時～9時30分（受付開始：7時40分）

（通常の朝飯会の開始時刻とは異なっていますのでご注意ください！）

■講演：昇 幹夫（のぼり みきお）氏



梅田朝飯会 会員 産婦人科医 日本笑い学会副会長。

1947年鹿児島県生まれ。九州大学医学部卒業後、麻酔科・産婦人科の専門医として大阪在住。

高校卒業30周年同期会200人のうち、8人死亡（4人は医師）という事実ショックを受け、平成11年、年間1000名の出産を取り扱う病院を退職。生誕半世紀を振り返り、50代の過労死寸前の働き方を改めることにした。

現在、大阪や岡山で産婦人科診療をしながら、「日本笑い学会」副会長として、笑いの医学的効用を研究。前向きな楽しい極楽トンボ的な生き方が、高齢社会をダイヤモンド・エイジにする元気で長生きの秘訣と説き、自称『健康法師』の名で全国講演活動中。著書は、『泣いて生まれて笑って死のう（講演CD付き）』（春陽堂）、『笑いと食と健康と』（芽ばえ社）、『笑って長生き』（大月書店）、『笑いとは心と脳の処方せん』（リヨン社）など多数。

■会場：毎日新聞ビルB1 ハートンホール（大阪市北区梅田3-4-5 JR大阪駅 桜橋口改札より徒歩8分）

（通常の朝飯会会場とは違う場所ですので  
ご注意ください！）

■朝食について

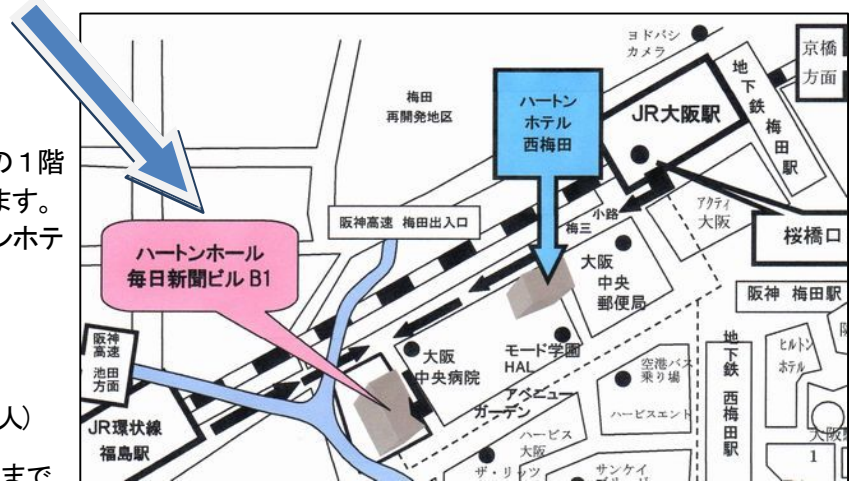
「ハートンホテル西梅田」（通常の朝飯会会場）の1階レストランにご用意（バイキング形式）しています。講演会終了（9:30）後に、参加者全員で「ハートンホテル西梅田」へ移動し、朝食を取ります。

■参加費：2,000円（朝食代含む）

■参加申込先：吉田 幸伸（梅田朝飯会 代表世話人）

Eメールにて [totoro@sarawin.com](mailto:totoro@sarawin.com) まで

■梅田朝飯会のホームページ <http://asameshi.jp>



★朝飯会（ちょうはんかい）のご紹介★

昭和38年（1963年）、東京にて朝飯会が発足（現・丸の内朝飯会）。

朝飯会として、「小さな親切運動」「歩け歩け運動」「1円玉募金運動」「朝起き体操」「3分間スピーチ」の諸活動を提唱実践。これらはマスコミにとりあげられ、異業種交流会のパイオニア的存在となった。NHK教育テレビ「サラリーマンライフ」「私の社外友人獲得法」「出勤前の実りある時間」等多数あり、生中継番組にも登場。異業種交流会のブームを巻き起こした。民放では朝日テレビ「あなたの夫は大丈夫？会社人間よさらば」「ザ・ドキュメント」フジテレビ「朝型人間は出世する！？」等。

大阪地区では、平成2年に梅田朝飯会として発足。現在、毎月第2、第4木曜日の朝7時30分から開催。

今回は第892回目の梅田朝飯会です。